



VOLL VERWANDELT!

EIN ROADTRIP DURCH DIE PUBERTÄT

Workshop für die 4. - 5. Schulstufe

Lets Talk | Workshops • Sexuelle Bildung • Prävention



Über den Workshop

Während dieses Workshops gehen Kinder auf Entdeckungsreise zu den spannenden Veränderungen in ihrem Körper. Spielerisch und ohne Scham lernen sie, was in der Pubertät passiert – von Wachstumsschüben über Gefühlswellen bis hin zu Hygiene-Tipps. Mit interaktiven Übungen stärken wir Selbstbewusstsein und Respekt - denn jedes Kind entwickelt sich anders und das ist gut so!

Ob in Teamspielen, kreativen Aufgaben oder vertraulichen Fragerunden: **Hier ist jede Frage erlaubt und kein Thema tabu.** Denn Wissen gibt Sicherheit für diese aufregende Lebensphase!

Kerninhalte

- richtige Benennung der Geschlechtsorgane
- Sex und Verhütung
- Menstruationszyklus & Frauenhygieneprodukte
- Hygiene & Selbstfürsorge
- Respekt & Grenzen
- Gefühle & Beziehungen
- Fragen & Unsicherheiten

Ziele

- ✓ Körperwissen & Pubertätsveränderungen verstehen
- ✓ Körperbewusstsein & Selbstakzeptanz stärken
- ✓ Prävention sexualisierter Gewalt durch Aufklärung
- ✓ Emotionale & soziale Kompetenzen in der Pubertät entwickeln

Methoden

- Rätsel & Quize
- Magische Geschichte
- Büchertisch
- Anonyme Fragerunde (Blackbox)
- Bildmaterial

Leistungen

Pädago*innen Vorgespräch

Vor dem Workshop findet ein Vorgespräch mit den Klassenpädagog*innen statt. Dabei werden workshoprelevante Informationen über die Klasse, der Ablauf sowie die Inhalte besprochen. Das Gespräch kann persönlich, telefonisch oder per Mail stattfinden.

Eltern- Informations- abend

Der Workshop **inkludiert die Möglichkeit eines Eltern-
Informationsabends** (ca. 1,5 Stunden). Er vermittelt die Grundpfeiler des Workshops, gibt einen Einblick in die sexuelle Bildung und bietet Raum für Fragen.

Bei Durchführung eines Elternabends werden Klassenpädagog*innen und Schulleitung gebeten anwesend zu sein. Ein Termin für den Infoabend wird im Zuge der Workshopbuchung verbindlich vereinbart.

Was mich auszeichnet

- ✓ Zertifizierte Sexualpädagogin
- ✓ ausgebildete & erfahrene Pädagogin
- ✓ von der **Bildungsdirektion überprüft**

1 X 3 Workshop- einheiten

Ich besuche die Klasse einmal für 3 Einheiten.

Kosten

Die Kosten für einen Workshop betragen derzeit 250€.

JETZT BUCHEN

letstalk.flora.co@gmail.com

+43 681 81927305

www.letstalk.flora.co.at