



SEX UND SO SACHEN..

ALLES WAS ICH WISSEN MUSS

Workshop für die 7. - 8. Schulstufe

Lets Talk | Workshops • Sexuelle Bildung • Prävention



Über den Workshop

In diesem Workshop dreht sich alles um **Fragen, Mythen und Fakten** rund um Sexualität: Was passiert bei einem Samenerguss? Kann man beim ersten Mal schwanger werden? Wie funktioniert Verhütung – und was hat Liebe eigentlich mit Sex zu tun?

Offen und wertschätzend setzen sich die Jugendlichen mit Körperwissen, Verhütung, sexueller Orientierung, Beziehungen und Grenzen auseinander. Interaktive Methoden vermitteln Wissen und bauen Unsicherheiten ab.

Der Workshop stärkt nicht nur Wissen, sondern auch **Reflexionsfähigkeit**, **Verantwortungsbewusstsein** und einen **respektvollen Umgang** miteinander.

Kerninhalte

- Sex, Verhütung und STIs
- Liebe, Beziehung & sexuelle Orientierung
- Menstruationszyklus & Frauenhygieneprodukte
- Was ist Konsens?
- Gefühle & Beziehungen
- Fragen & Unsicherheiten klären

Ziele

- ✓ Körperwissen vertiefen
- ✓ Mythen erkennen & aufklären
- ✓ Prävention sexualisierter Gewalt durch Aufklärung
- ✓ Respekt, Konsens & persönliche Grenzen stärken

Methoden

- Rätsel & Quize
- Kondom-Training an Modellen
- Bücher- /Infotisch
- Anonyme Fragerunde (Blackbox)
- Bildmaterial & anschauliche Modelle

Leistungen

Pädago*innen Vorgespräch

Vor dem Workshop findet ein Vorgespräch mit den Klassenpädagog*innen statt. Dabei werden workshoprelevante Informationen über die Klasse, der Ablauf sowie die Inhalte besprochen. Das Gespräch kann persönlich, telefonisch oder per Mail stattfinden.

Eltern- Informations- abend

Es besteht die Möglichkeit der zusätzlichen Buchung eines Eltern- Informationsabends (ca. 1,5 Stunden). Er vermittelt die Grundpfeiler des Workshops, gibt einen Einblick in die sexuelle Bildung und bietet Raum für Fragen.

Bei Durchführung eines Elternabends werden Klassenpädagog*innen und Schulleitung gebeten anwesend zu sein. Ein Termin für den Infoabend wird im Zuge der Workshopbuchung verbindlich vereinbart.

Was mich auszeichnet

- ✓ Zertifizierte Sexualpädagogin
- ✓ ausgebildete & erfahrene Pädagogin
- ✓ von der **Bildungsdirektion überprüft**

1 X 3 Workshop- einheiten

Ich besuche die Klasse einmal für 3 Einheiten.

Kosten

Die Kosten für einen Workshop betragen derzeit 250€.
Bei Buchung eines Elternabend zusätzlich 70€.

JETZT BUCHEN

letstalk.flora.co@gmail.com

+43 681 81927305

www.letstalk.flora.co.at